

食数集計表（月次）

北海道立向陽ヶ丘病院
令和 8年 1月 分

1 / 1

ID	食 種 名 称	朝	昼	夕	10時	15時	夜食	計
101	普通常食B	294	294	295				883
102	デイ・ケア食		337					337
112	普通常食B軟菜	143	142	142				427
181	検食	50	67	50				167
182	保存食	31	31	31				93
201	全粥食	38	39	40				117
220	全ミキとろみ（嚥2-1	156	160	157				473
239	なごみ食	21	17	20				58
264	全粥きざみ（嚥下調4	136	133	134				403
270	開始食		13	1				14
322	熱量調整食B軟菜	54	54	54				162
331	熱量調整食C	15	15	15				45
342	熱量調整食D軟菜	31	31	31				93
	【小 計】	969	1,333	970	0	0	0	3,272
	【食 数 合 計】	969	1,333	970	0	0	0	3,272

エクセル献立表

施設 北海道立向陽ヶ丘病院

食糧 常食B/A

期間 2026/01/01~2026/01/31

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝					米飯230g 雑煮汁 盛り合わせ 紅白なます 黒豆 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(大根・大根葉) チャンプル とびっこ和え わかざの佃煮 栗きんとん ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(鮭・絹さや) 厚揚げの炒め煮 中華和え 昆布巻き ほうじ茶
昼					赤飯 230 松風焼き 茄子のピリ辛炒め 白菜のしそ和え フルーツ(ミカン1個) 牛乳 ほうじ茶	ゆかりじゃこご飯 天ぷら盛合せ 炊き合わせ 塩昆布和え フルーツ(ミカン1個) 牛乳 ほうじ茶	米飯230g ツナ入り卵焼き 南瓜のあんかけ 白菜の梅和え フルーツ(ミカン1個) 牛乳 ほうじ茶
夕					米飯230g 清汁(花魁・わか・わ) フリの照り焼き 煮しめ わがの中華和え ほうじ茶	散らし寿司230 味噌汁(とろろ・葱) 茶碗蒸し 菜種和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・わ) 豚の角煮 ひじき炒め煮 おろし酢和え ほうじ茶
朝	4	5	6	7	8	9	10
朝	米飯230g 味噌汁(白菜・人参) 鶏と大根の煮物 ごま和え のり佃煮 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(ずいき・油揚げ) 納豆 わがの(豚肉) 漬物 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(玉子・わ) 五目野菜炒め 小松菜のお浸し ふりかけ(野菜) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(大根・大根葉) 目玉焼 ピーナッツ和え 味付海苔 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・揚げ) 煮物 辛子マヨ和え 煮豆 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・豆腐) 焼き魚(わ) もやしのごま味噌和え ふりかけ(たらこ) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・いわれ) 煮魚 インゲン油炒め 佃煮 ほうじ茶
昼	米飯230g 豚肉の葱塩炒め ふきの炒め煮 なすピリ辛和え フルーツ(わが50)1/2 牛乳 ほうじ茶	野菜カレー(230) 豚しゃぶサラダ パイン缶 漬物(わが) 牛乳 ほうじ茶	食パン 鶏のピザ風(皮付70) ポテトサラダ フルーツ(わが50) いちごジャム&マーガリン 牛乳 ほうじ茶	肉うどん さつま芋サラダ フルーツ(わが) 牛乳 ほうじ茶	豆ごはん(グリル・皮) 鶏肉の味噌生煮焼き(皮70) もやしソテー オクラのおろし和え フルーツ(わが3/12) 牛乳 クレープ ほうじ茶	米飯230g つくね風 金平ごぼう トマトサラダ パイン缶 牛乳 ほうじ茶	米飯230g おろしハンバーグ 五目煮 フルーツ(わが50)1/2 牛乳 ほうじ茶
夕	米飯230g 味噌汁(わが・わ) アジの両室味噌漬焼き 揚げ出し豆腐のカニあんかけ マナネサラダ ほうじ茶	もち麦ご飯230g 味噌汁(ちん汁) 豚肉のわが 芋のポテト わさび和え(白菜・菜の花) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(白菜・わ) 魚の揚げ出し 切干大根炒め煮 シーザーサラダ ほうじ茶	七草ご飯 230g 味噌汁(芋・葱) マスの幽庵焼き 南瓜のバター醤油煮 もずく酢 ほうじ茶	米飯230g 清汁(花魁・貝割れ) タラの胡麻わが焼き(60g) 鶏肉と大根の煮物 冷奴 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(とろろ・大根葉) 豚肉と卵の炒め物 炊き合わせ(わ・わ・わ・鶏) 中華和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・葱) 赤魚の煮魚(大根) じゃが芋クリーム煮 お浸し ほうじ茶
朝	11	12	13	14	15	16	17
朝	米飯230g 味噌汁(ふ・絹さや) 大根旨煮 もやしの葱塩和え 梅干し ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・葱) 厚焼き玉子 白菜と揚げの煮浸し 漬物(しば漬) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・大根葉) 納豆 鶏肉の炒め煮 ほうれん草のお浸し ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・葱) 焼き魚 中華和え 煮豆 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(絹さや・卵) 豚肉とわがのわ ごまドレ和え たいみそ ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・小ネギ) 卵とじ わさび和え 漬物 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(大根・わかめ) 炒り豆腐 生煮和え ふりかけ(のりごま) ほうじ茶
昼	米飯230g ムニエル 里いもそぼろ煮 酢の物 フルーツ(桃缶) おしるこ 牛乳 ほうじ茶	赤飯 230 豚肉の山椒焼き(わが) 炊き合わせ 和え物 フルーツ(ミカン1個) 牛乳 ほうじ茶	ホットケーキ(55+2) マカロニグラタン 海藻サラダ フルーツ(わが50)1/2 はちみつ&マーガリン 牛乳 ほうじ茶	卵とじそば200 フルーツ(生) みかんヨーグルト 牛乳 ほうじ茶	米飯230g サバの塩焼き じゃがいもの煮つけ オクラの梅かつお和え パイン缶 牛乳 ほうじ茶	米飯230g 鶏肉の味噌焼き(わが60) いんげんを生揚げの炒め煮 シュード(わが) (生) フルーツ(わが3/12) 牛乳 ほうじ茶	米飯230g 鶏肉の三味焼き(皮付70) ふきの炒り煮 三色野菜のナムル フルーツ(黄桃缶) 牛乳 ほうじ茶
夕	米飯230g 清汁(わが・わ) すきやき風 揚げなす マナネサラダ ほうじ茶	もち麦ご飯230g 中華スープ 麻婆豆腐 さつま芋の昆布煮 みぞれ和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(オクラ・揚げ) タラのピカタ ゴボウの胡麻味噌炒め わがの辛子マヨ和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(白菜・人参) チンジャオロース 大根のあんかけ もやしの酢の物 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(なめこ・長葱) 鶏肉の梅し焼き(皮付70) 五目大豆煮 辛味和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(白菜・揚げ) 豚肉のわが かぼちゃの天ぷら きのこのごま和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(玉子・えのき) 揚げ魚のネギあんかけ ピーマンソテー もやしサラダ ほうじ茶
朝	18	19	20	21	22	23	24
朝	米飯230g 味噌汁(キャベツ・人参) シウマイ 背栗の和えもの 煮豆(白いんげん豆) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・長葱) 目玉焼き ピーナッツ和え 味付かり ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(卵・長葱) 鶏肉と野菜のソテー 白菜のお浸し ふりかけ(さけ) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・揚げ) 納豆 野菜の中華炒め 春雨の酢の物(万巻・人参) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(おつゆ・大根葉) 豚肉の炒め煮 菜の花のゆずみそ和え 漬物(しば漬) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(なめこ・長葱) 大根と鶏肉の煮合わせ ドレ和え(和風・白米・わ) 煮豆(金時豆) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・揚げ) 炒り豆腐(豆腐80・挽肉・ピザ) ほうれん草マヨ和え のり佃煮 ほうじ茶
昼	米飯230g 豚肉のオイスター炒め じゃがいものカレー風味煮 キャベツのサッパリ和え パイン缶 牛乳 ほうじ茶	米飯230g 鶏の照り焼き(皮付70) はんぺんと南瓜の煮物 ファイバーサラダ フルーツ(わが50)1/2 わがジャム&マーガリン コーヒール牛乳 ほうじ茶	食パン ホワイントンチュ 海藻サラダ フルーツ(わが50)1/2 わがジャム&マーガリン コーヒール牛乳 ほうじ茶	とんこつラーメン ジャーマンポテト プリン 牛乳 ほうじ茶	米飯230g あじの香味焼き 含め煮(生揚げ・大根) 生煮和え(白菜・貝割れ) パイン缶 牛乳 黒ゴマおやき ほうじ茶	米飯230g 煮込みハンバーグ きのこのソテー 野菜サラダ フルーツ(わが3/12) 牛乳 ほうじ茶	ハヤシライス・230 (生煮)・わが フルーツ(白桃缶) 牛乳 ほうじ茶
夕	チャーハン 中華スープ 春雨と鶏の中華和え 卵豆腐中華風 ほうじ茶	もち麦ご飯230g 味噌汁(玉子・鮭) 磯部揚げ 里いもそぼろ煮 オクラのおろし和え ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(大根・葉大根) 高すり豆腐のあんかけ 運根金平 水菜と長芋のサラダ ほうじ茶	米飯230g 清汁(豆腐・貝割れ) 豚肉のおろしソース(厚60) 大豆とごぼうの味噌炒め シーザーサラダ ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(芋・わかめ) 酢豚(揚げ) 切干大根炒め煮 盛合せわが(わ・わ・わ・中華) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・玉ねぎ) かれの揚げおろし煮 インゲンの炒め物(わが・人参・揚げ) とろろ手 ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(えのき・長葱) ホキの中華風漬物60g にらと卵の炒め物 オクラ納豆 ほうじ茶
朝	25	26	27	28	29	30	31
朝	米飯230g 味噌汁(大根・貝割れ) エビ卵とじ 菜の花じこ和え 漬物(青かつば) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・葱) オイスター炒め 辛子和え(もやし・ご) 漬物(青かつば) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・玉ねぎ) 鶏肉と白菜の炒め煮 わがの煮め和え ふりかけ(たまご) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(さつま芋・ねぎ) 焼き魚(わ) チンゲン菜の和え物 鯛みそ ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(芋・大根葉) わがと卵のわ オクラのおかか和え 味のり ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・こねぎ) 納豆 鶏とわがの炒め物(鶏もも) 漬物(つば漬) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 豆腐シウマイ きのこのごま和え ふりかけ(おかか) ほうじ茶
昼	米飯230g 赤魚の味噌漬焼き(60g) 冷奴 (生煮) 大根と蒸し鶏のわが和え フルーツ(わが50) ほうじ茶	米飯230g マスのフライ 漬物煮 ほうれん草のとろろかけ フルーツ(わが3/12) 牛乳 ほうじ茶	食パン ブラウンシチュー(鶏肉皮付) わが(わ・玉・胡瓜・トマト) パイン缶 ブルーベリージャム&マーガリン 牛乳 ほうじ茶	カレーうどん おろし和え(なめ煮・オクラ) フルーツポンチ 牛乳 ほうじ茶	米飯230g ほったけの山椒焼き(60)スナッ 五目煮 野菜サラダ フルーツ(わが50)1/2 牛乳 ほうじ茶	米飯230g ミートローフ 厚揚げの生煮炒め 中華和え(わ・胡瓜・わ) フルーツ(わが3/12) 牛乳 ほうじ茶	米飯230g ボークチャップ 炒め煮(鶏肉・人参・わ) 長手サラダ(人・胡・わが・わ) フルーツ(洋梨缶) 牛乳 ほうじ茶
夕	米飯230g 味噌汁(卵・葱) 鶏の治郎煮 もやしのソテー 茄子の胡麻酢和え ほうじ茶	米飯230g 清汁(わが・小葱) 豚肉のわが焼き たくあん和え マカロニサラダ(わ・わ) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(大根・葉大根) 肉豆腐(豚肩40) たくあん和え 春雨サラダ(わ・わ・わ) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(わが・わ・わ) つくね蒲焼 炒め煮 ゴボウサラダ(胡瓜・鶏・わ) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(とろろ昆布・長葱) 回鍋肉(豚肉40) じゃがいもと人参の煮物 わさび和え(白菜・菜の花) ほうじ茶	米飯230g 清汁(花魁・貝割れ) 鶏のきのこのわが煮 切干大根とひじきの煮物 わが(わが) (わが) ほうじ茶	米飯230g 味噌汁(豆腐・わが) みりん漬焼き(アジ) ジャーマンポテト わがとゆで卵のわが ほうじ茶